



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09.26** bis **02.10.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

10:00-10:30 Schwungvoll in den Tag

10:30-11:30 Fit im Kopf

Dienstag

10:00-10:30 Fit in den Vormittag

**10:30-11:30 Kreativ & Farbenfroh
Der Herbst klopft an**

Mittwoch

10:00-10:30 Gemeinsam aktiv

10:30-11:30 Spiel & Bewegung

Donnerstag

10:00-10:30 Kraft & Koordination

10:30-11:30 Filmquiz & Erinnerungen

Freitag

10:00-10:30 Bewegung tut gut

10:30-11:30 Musik liegt in der Luft



Nachmittags

Montag

**14:30 - 15:30 Erinnerungen, die bleiben
Geschichten aus früheren Zeiten**

Dienstag

14:30 - 15:30 Unsere Werke im Rampenlicht

Mittwoch

14:30 - 15:30 Singen mit Frau Niggehoff

Donnerstag

14:00 - 15:30 Kinozeit zum Genießen

Freitag

14:30 - 15:30 Wunschkonzert & Mitsingen